

# ZAJĘCIA Z DORADCĄ ZAWODOWYM I PSYCHOLOGIEM W RAMACH PROJEKTU „PRZECIW WYKLUCZENIU” DOBIEGŁY KOŃCA

W bieżącym roku w projekcie pn. „Przeciw wykluczeniu” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Priorytet VII: Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji; Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej bierze udział 26 uczestniczek projektu.

W ramach projektu systemowego „Przeciw wykluczeniu” w roku 2014 uczestnicy brali udział w:

- Indywidualnym doradztwie zawodowym w wymiarze 1 godziny. Celem spotkań było określenie predyspozycji zawodowych, pomoc w wyborze kursu, zgodnie z predyspozycjami i potrzebami uczestników;

- warsztaty aktywnego poszukiwania pracy – zajęcia grupowe w wymiarze 30 godzin. Zajęcia miały na celu naukę poruszania się po aktualnym rynku pracy, pomoc w przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej, sporządzeniu dokumentów aplikacyjnych;

- trening kompetencji i umiejętności społecznych – zajęcia grupowe w wymiarze 50 godzin. Celem zajęć był wzrost kompetencji społecznych i umiejętności radzenia sobie ze stresem, wzrost pewności siebie, poczucia własnej wartości, samooceny i motywacji uczestników projektu;

- warsztaty: aktywna rodzina – zajęcia grupowe w wymiarze 10 godzin. Zajęcia miały na celu poprawę relacji i więzi w rodzinie, wzrost umiejętności rozwiązywania konfliktów i prawidłowej komunikacji. Uczestnicy otrzymali również bilety rodzinne do kina, na basen i do kręgielni. Odbyły się również zajęcia w ramach wyjazdu integracyjnego;

- od maja uczestnicy projektu i ich rodziny współpracują z asystentami rodziny.

Uczestnicy od sierpnia będą uczestniczyć w szkoleniach zawodowych, które zostały wybrane zgodnie z opiniami doradcy zawodowego.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



SWIĘTOKRZYSKIE BIURO  
ROZWOJU REGIONALNEGO

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



ŚWIĘTOKRZYSKIE BIURO  
ROZWOJU REGIONALNEGO

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



ŚWIĘTOKRZYSKIE BIURO  
ROZWOJU REGIONALNEGO

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego